



## **KUMALA UCZY TAŃCA AFRYKAŃSKIEGO**

Taniec afrykański to taniec radości i mocy. Jest ściśle związany z tradycjami muzycznymi konkretnego regionu. W Afryce taniec jest integralną częścią każdego społeczeństwa – ułatwia nauczanie, promuje wartości społeczne, pomaga w celebrowaniu szczególnych i ważnych wydarzeń. Wykonywany jest w grupach, ale poszczególni tancerze wchodzić ze sobą w interakcję. Tańce z Afryki mają ściśle określoną choreografię i nie ma w nich miejsca na zbyt daleko idącą improwizację. Liczy się w nich estetyka oraz ruch.

Czy afrykańskie tańce podzielone są według płci? I jakie są ich najpopularniejsze rodzaje? Tego dowiesz się z naszego e-booka. Pokażemy w nim kilka elementów tańca afrykańskiego do wykorzystania podczas kumalowych imprez!

### **Podział według płci**

Tańce afrykańskie, podobnie jak tworzone w tym rejonie wino Kumala, to połączenie słońca, radości i kolorów. Zwykle podzielone są według płci – podstawą takiego podziału są zazwyczaj skojarzenia związane z pracą podzieloną na płeć lub z przekonaniem dotyczącym ról płciowych i ekspresji płciowej. Dlatego w przypadku kobiet taniec jest wyrazem pozytywnych emocji, takich jak radość. Taniec męski natomiast związany jest z rytuałem, na przykład z udanym polowaniem.

### **Estetyka i ruch w tańcu afrykańskim**

Tańce afrykańskie to przede wszystkim wybijany przez bębny rytm, kojarzący się z afrykańskim luzem. Oparte są na liniach i kręgach zgodnie z tamtejszym popularnym powiedzeniem: „Niech krąg będzie nieprzerwany”. Podczas tańca afrykańscy tancerze pochylają się lekko w kierunku ziemi i opierają o nią stopy. Tańce afrykańskie opierają się najczęściej na prostych krokach, naturalnych ruchach, jak przytupywanie, kręcenie biodrami, wirowanie w kole – wszystko to w rytm pulsującej muzyki. Aby wpasować się w afrykański rytm, można wspomóc się lampką pysznego wina Kumala, które przywodzi na myśl wakacyjną aurę i dobrą zabawę.





## Przykłady tańców z Afryki

Taniec afrykański jest niezwykle energetyczny i żywiołowy i – podobnie jak tamtejsze wino Kumala – poprawia nastrój. Wykonywanie ruchów na ugiętych kolanach i w rytm muzyki sprawia, że ta forma ruchu jest bardzo wymagająca i wyczerpująca. Naturalny oddech i rozluźnienie całego ciała sprawiają, że taniec uwalnia pozytywną energię, daje radość i szczęście.

Charakterystyczny dla Afryki taniec afro jest bardzo energiczny, żywiołowy i, podobnie jak picie wina z przyjaciółmi, pozwala wyzbyć się negatywnych emocji, dzięki czemu wpływa na polepszenie samopoczucia. Można w nim odnaleźć praktycznie każdy styl tańca: salsę, sambę, hip-hop, jazz, modern, balet i wiele innych. Taniec ten dzieli się na poszczególne techniki i rytmy w zależności od tradycji, do której nawiązuje, jak połów ryb, zbiory, narodziny dziecka, ślub czy pogrzeb.

Do popularnych tańców zalicza się także jamajkansk, czyli afrykańskie reggae, oraz afrikaans, czyli ndongolo. Natomiast we wszystkich afrykańskich dyskotekach najważniejsza w tańcu jest rytmiczna muzykalność i shake – charakterystyczny ruch biodrami.

## Która Kumala najlepiej pasuje do imprezy tanecznej?

Kumala to wina, które zrodziły się z tańca i rytmów afrykańskiej muzyki. Szczególnie białe oraz różowe wina – Kumala Chenin Blanc, Kumala Chardonnay oraz Kumala Rose – wyrażają lekki, niezobowiązujący styl, po który warto sięgnąć, gdy wiemy, że tej nocy porwie nas parkiet!

Dobrym pomysłem jest także sięgnięcie po drinki na bazie wina! Piszemy o nich w osobnym e-booku!

